



Bildungsurlaub
im Norden

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Klarheit und Empathie in
beruflichen und
gesellschaftlichen Beziehungen



Bildungsurlaub
15.06. - 19.06.2026



Programm

Montag, 15.06.2026

Anreise	
12.30 – 13.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
13.30 – 15.30 Uhr	Kennenlernen, thematischer Einstieg
16.00 – 18.00 Uhr	Empathie Ø Sozialkompetenz als Schlüssel zur Prävention von Konflikten
19.00 – 20.00 Uhr	Grundprinzipien der GFK

Dienstag, 16.06.2026

09.00 – 10.30 Uhr	Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag I
11.00 – 12.30 Uhr	Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag II
14.00 – 15.30 Uhr	Selbstempathie am Beispiel aus dem Berufsalltag III
16.00 – 18.00 Uhr	Haltung Ø Menschenbild in der GFK

Mittwoch, 17.06.2026

09.00 – 10.30 Uhr	Empathie für andere am eigenen Beispiel aus dem Berufsalltag
11.00 – 12.30 Uhr	Empathisches Zuhören
13.30 – 15.30 Uhr	Empathische Abgrenzung
16.00 – 18.00 Uhr	Empathische Vermutungen Ø Vertiefung

Donnerstag, 18.06.2026

09.00 – 10.30 Uhr	Strategien zur Konfliktlösung, Input Nervensystem, Moderierte Konfliktlösung
11.00 – 12.30 Uhr	Konflikte ansprechen
13.30 – 15.30 Uhr	Umgang mit Fehlern, Arbeitsatmosphäre,
16.00 – 18.00 Uhr	Feedbackkultur

Freitag, 19.06.2026

09.00 – 10.30 Uhr	Reflexion: Herausforderungen Ø Möglichkeiten für den Transfer
11.00 – 12.15 Uhr	Integration in Berufsalltag
13.00 – 14.00 Uhr	Feedback Ø Abschluss Ende und Abreise

Dozentin: Petra Brix

Preise (inkl. Kost., Logis, Seminargebühr):

Einzelzimmer	769 € p. P.
Doppelzimmer	729 € p. P.
Tagesgast	669 € p. P. ohne ÜN
Firmenpreis	999 € inkl. MwSt.

Pausenzeiten

8.00 - 9.00 Uhr	Frühstück
10.30 - 11.00 Uhr	Kaffeepause
12.30 - 14.00 Uhr	Mittagspause
15.30 - 16.00 Uhr	Kaffeepause
18.00 - 19.00 Uhr	Abendessen



Bildungsurlaub
im Norden