



Bildungsurlaub
im Norden

Einführung in die gewaltfreie Kommunikation

Klarheit und Empathie in
beruflichen und
gesellschaftlichen Beziehungen



Bildungsurlaub
15.06. - 19.06.2026

Programm

Montag, 15.06.2026

Anreise

12.30 – 13.30 Uhr

13.30 – 15.30 Uhr

16.00 – 18.00 Uhr

19.00 – 20.00 Uhr

Gemeinsames Mittagessen

Kennenlernen, thematischer Einstieg
Empathie ∅ Sozialkompetenz als
Schlüssel zur Prävention von
Konflikten

Grundprinzipien der GFK

Donnerstag, 18.06.2026

09.00 – 10.30 Uhr

Strategien zur Konfliktlösung, Input
Nervensystem, Moderierte
Konfliktlösung

11.00 – 12.30 Uhr

Konflikte ansprechen
Umgang mit Fehlern,
Arbeitsatmosphäre,

13.30 – 15.30 Uhr

Feedbackkultur

16.00 – 18.00 Uhr

Freitag, 19.06.2026

09.00 – 10.30 Uhr

Reflexion: Herausforderungen ∅
Möglichkeiten für den Transfer
Integration in Berufsalltag

11.45 – 12.15 Uhr

Feedback ∅ Abschluss
Ende und Abreise

Dozentin: Petra Brix

Preise (inkl. Kost, Logis, Seminargebühr):

Einzelzimmer 769 € p. P.

Doppelzimmer 729 € p. P.

Tagesgast 669 € p. P. ohne ÜN

Firmenpreis 999 € inkl. MwSt.

Pausenzeiten

8.00 - 9.00 Uhr Frühstück

10.30 - 11.00 Uhr Kaffeepause

12.30 - 14.00 Uhr Mittagspause

15.30 - 16.00 Uhr Kaffeepause

18.00 - 19.00 Uhr Abendessen



Bildungsurlaub
im Norden