

VÖLLIG APP-GEDREHT?

Wie Mediennutzung unsere mentale
Gesundheit beeinflusst und wie
Eltern, Kinder und Jugendliche
damit umgehen können.

TAGESWORKSHOP FÜR ELTERN
auf dem Scheersberg

22. NOVEMBER 2026
kostenfrei

Gefördert vom



Bundesministerium
für Bildung, Familie, Senioren,
Frauen und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

 **LDZ.SH**
Landesdemokratiezentrum
Schleswig-Holstein


LPR

SH 
Schleswig-Holstein
Ministerium für Inneres,
Kommunales,
Wohnen und Sport

KEEP IT SHORT AND SIMPLE



FÜR ELTERN VON KINDERN UND JUGENDLICHEN IM KITA- BIS TEENAGER-ALTER

TikTok, Instagram, YouTube, Snapchat und Co. gehören für Kinder und Jugendliche zum Alltag. Aber was genau passiert eigentlich dort? Welche Apps sind gerade angesagt, warum können sie so faszinierend sein und welchen Einfluss haben Algorithmen, Dauer-Scrolling, Nachrichtenflut und digitale Beziehungen auf die mentale Gesundheit?

In diesem interaktiven Tagesworkshop werfen wir gemeinsam einen Blick in die digitale Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen. Wir probieren aus, was Algorithmen mit unseren Feeds machen, reflektieren unseren eigenen Medienkonsum und sprechen darüber, was Kinder in unterschiedlichen Altersstufen wirklich brauchen.

Ein Tag voller Aha-Momente, Interaktion, praktischer Ideen und überraschender Einblicke.

**SONNTAG,
22. NOVEMBER 2026
10:00 – 15:30 UHR**



Scheersberg

Internationale Bildungsstätte Jugendhof Scheersberg

Scheersberg 2
24972 Steinbergkirche

info@scheersberg.de
Tel.: 04632 8480-0



Natalie Dallmeyer ist Expertin für mentale Gesundheit und Resilienz. Als Coach, Supervisorin und Resilienzberaterin unterstützt sie Menschen dabei, resilienter und klarer durch herausfordernde Zeiten zu gehen und dabei handlungsfähig zu bleiben.



Arne Thomsen arbeitet mit jungen Menschen und gibt ihnen Unterstützung beim Gestalten ihres vielfältigen Lebensalltages. Als Sozialarbeiter und Jungenpädagoge, sowie als Eltern-Medien-Lotse arbeitet er mit einem ressourcenorientiertem Blick.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung

WWW.SCHEERSBERG.DE

